

Prevention **Update** 2027

Deutsche Akademie für Präventivmedizin e.V.

Datum: **30.04-01.05.2027** (Workshops 02.05.2026 für Online-Kurs-Teilnehmende)

Ort: Favorite Parkhotel, Mainz

Zeit: 30.04.2027, 09:45 - 18:00 Uhr und 01.05.2027, 09:45 - 17:15 Uhr

Referent:innen:

Dr. med. Christian Albrecht

Internist, Kardiologe - Königstein

Alessandro Falcone

Assistenzarzt Innere Medizin, Düsseldorf

Dr. rer. medic. h. c. Helmut Hildebrandt

Gesundheitswissenschaftler, Apotheker, „Vordenker des Gesundheitswesens“ – Gründer und Vorstand OptiMedis AG, Hamburg, und Entwickler von „Gesundes Kinzigtal“

Prof. Dr. Gert Krischak

Facharzt für Chirurgie, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Physikalische Medizin, Sportmedizin, MBA - Friedrichshafen

Dr. med. Peter Kurz

Internist, Ernährungsmedizin, Sportmedizin - München

Heike Lemberger

Dipl. Oecotrophologin – Hamburg

Franca Mangiameli

Dipl. Oecotrophologin – Hamburg

Dr. med. Renate Michel-Lambertz

Internistin und Kardiologin - Wiesbaden

Dr. med. Johannes Scholl

Internist, Ernährungs- und Sportmediziner - Rüdesheim

Dr. med. Ralph Schomaker

Facharzt für Chirurgie / Unfallchirurgie, Facharzt für Allgemeinmedizin, Zentrum für Sportmedizin ZfS - Münster

Prof. Dr. med. Ksenija Stach

Fachärztin für Innere Medizin, Kardiologie, Endokrinologie, Diabetologie, Lipidologin DGFF, Professorin für Endokrinologie und Diabetologie an der HMU – Health and Medical University in Potsdam

Hinweis: Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potentielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern offenlegen. Es besteht kein Sponsoring der Veranstaltung. Die Gesamtaufwendungen der Veranstaltung belaufen sich auf ca. 100 000 €.

Freitag, 30.04.2027

ab 08:30 Uhr Registrierung

09:30 Uhr Begrüßung und Einführung in das Programm

09:45 Uhr **Arteriosklerose (1):** Risikofaktoren und Risikostratifizierung (Scholl)

10:30 Uhr **Arteriosklerose (2):** Neues zu Lipiden und Lipidsenkung (Stach)

11:15 – 11:20 Uhr **Bewegte Pause**

11:20 Uhr **Arteriosklerose (3):** Neues zur Bildgebung in der Kardiologie (Albrecht)

12:05 -13:30 Uhr **Mittagspause - Lunchbuffet**

13:30 Uhr **Lebensstil (1):** Körperliche Aktivität und Sport (Kurz)

14:15 Uhr **Lebensstil (2):** Prävention und Remission des Typ 2-Diabetes (Scholl)

15:00 – 15:30 Uhr **Pause**

15:30 Uhr **Nahrungsergänzungsmittel Update:** Was gibt es Neues für die Prävention? (Falcone)

16:15 Uhr **Orthopädie:** Prävention der Arthrose (Krischak)

17:00 – 17:15 Uhr **Pause**

17:15 Uhr **Gesundheit im Social Media Zeitalter:** Zwischen Mythen, Marketing & Chancen (Falcone)

Ende Tag 1: 18:00 Uhr

Samstag, 01.05.2027

09:45 Uhr **Krebs:** Neues zu Prävention und Früherkennung (Scholl)

10:30 Uhr **Adipositas:** Aktueller Stand der Inkretin-Therapie (Scholl)

11:15 – 11:20 Uhr **Bewegte Pause**

11:20 Uhr **Gendermedizin:** Update 2027 (Michel-Lambertz)

12:05 -13:30 Uhr **Mittagspause – Lunchbuffet**

13:30 Uhr Neue Studien zur Prävention (Scholl)

14:15 Uhr **Keynote Lecture Gesundheitspolitik:** Was braucht es zur präventiven Umgestaltung unseres Gesundheitswesens? Nationale und internationale Beispiele neuer Verantwortungsmodelle (Hildebrandt)

15:45 – 16:15 Uhr **Pause**

16:15 Uhr **Podiumsdiskussion:**
Gesundheitspolitik in Deutschland – Prävention: quo vadis?

Angefragt sind Vertreter von Politik und Krankenkassen

Ende der Veranstaltung um 17:45 Uhr

Sonntag, 02.05.2027

Wichtiger Hinweis:

Die Workshops sind ausschließlich für Teilnehmende am Online-Fortbildungskurs Gesundheitsförderung und Prävention gedacht, die den Abschluss zur/zum Präventivmediziner:in DAPM anstreben!

09:00 Uhr **Workshop 1:** Früherkennung der Arteriosklerose im High-End-Ultraschall
(Michel-Lambertz/Prevention First Ärzt:innen)

09:00 Uhr **Workshop 2:** Praktische Ernährungsberatung bei Übergewicht, Adipositas, Fettleber und (Prä-)Diabetes
(Lemberger/Mangiameli)

10:30 Uhr – 11:00 Pause

11:00 Uhr **Workshop 3:** Umsetzung eines Check-up-Konzepts in der Praxis
(Scholl)

11:00 Uhr **Workshop 4:** Praktische Trainingsberatung für Patienten
(Kurz/Schomaker)

Ende der Veranstaltung 12:30 Uhr