

Prevention **Update** 2026

Deutsche Akademie für Präventivmedizin e.V.

Datum: **08./09. Mai 2026** (Workshops 10. Mai)

Ort: Favorite Parkhotel, Mainz

Zeit: 08.05.2026, 09:45 - 18:00 Uhr und 09.05.2026, 09:45 - 17:15 Uhr

Referent:innen:

Alessandro Falcone

Heinrich Heine-Universität Düsseldorf

Dr. med. Peter Kurz

Internist, Ernährungsmedizin, Sportmedizin, München

M. Sc. Fabian Lechner

Institut für KI in der Medizin

Medizinische Fakultät der Philipps-Universität Marburg

Heike Lemberger

Dipl. Oecotrophologin, Hamburg

Uni. Prof. Dr. Stefan Lorkowski

Lehrstuhl Biochemie und Physiologie der Ernährung, Universität Jena

Franca Mangiameli

Dipl. Oecotrophologin, Hamburg

Dr. med. Renate Michel-Lambertz

Internistin und Kardiologin, Wiesbaden

Dr. med. Johannes Scholl

Internist, Ernährungs- und Sportmediziner, Rüdesheim

PD Dr. med. Ksenija Stach

Fachärztin für Innere Medizin, Kardiologie, Endokrinologie, Diabetologie, Lipidologin DGFF, Professorin für Endokrinologie und Diabetologie an der HMU – Health and Medical University in Potsdam

Dr. David Unwin

General Practitioner im Ruhestand, @lowcarbGP, Experte für Diabetes-Remission

Dr. Jen Unwin

Psychologin, Expertin für Food Addiction

Dr. Nicolai Worm

Ernährungswissenschaftler, München

Hinweis: Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potentielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern offenlegen. Es besteht kein Sponsoring der Veranstaltung. Die Gesamtaufwendungen der Veranstaltung belaufen sich auf ca. 100 000 €.

Freitag, 08.05.2026

ab 08:30 Uhr Registrierung

09:30 Uhr Begrüßung und Einführung in das Programm

09:45 Uhr **Arteriosklerose (1):** Risikofaktoren und Risikostratifizierung (Scholl)

10:30 Uhr **Arteriosklerose (2):** Neues zu Lipiden und Lipidsenkung (Stach)

11:15 – 11:20 Uhr **Bewegte Pause**

11:20 Uhr **Lebensstil (1):** Körperliche Aktivität und Sport (Kurz)

12:05 -13:30 Uhr **Mittagspause - Lunchbuffet**

13:30 Uhr **Lebensstil (2):** Prävention und Remission des Typ 2-Diabetes (Scholl)

14:15 Uhr **Lebensstil (3):** Neues zur Prävention der Demenz (Scholl)

15:00 – 15:30 Uhr **Pause**

15:30 Uhr **Ernährung (1):** Milch und Milchprodukte – Mythen vs. Fakten (Worm)

16:15 Uhr **Ernährung (2):** Nahrungsergänzungsmittel im Faktencheck:
Nutzen, Risiken und Evidenz (Falcone)

17:00 – 17:15 Uhr **Pause**

17:15 Uhr **Künstliche Intelligenz** in der (Präventiv-)Medizin: eine rasante Entwicklung
(M.Sc. Fabian Lechner, Institut für KI in der Medizin, Marburg)

Ende Tag 1: 18:00 Uhr

Samstag, 09.05.2026

09:45 Uhr **Krebs:** Neues zu Prävention und Früherkennung (Scholl)

10:30 Uhr **Update Gendermedizin 2025 – mehr als Kardiologie** (Michel-Lambertz)

11:15 – 11:20 Uhr **Bewegte Pause**

11:20 Uhr **Neue Studien zur Prävention 2025-2026** (Scholl)

12:05 -13:30 Uhr **Mittagspause – Lunchbuffet**

13:30 Uhr **Ernährung (3):** Die neuen, lebensmittelbezogenen Ernährungsempfehlungen der DGE nach dem mathematischen Optimierungsmodell (Lorkowski)

14:15 Uhr **Keynote Lecture:** The impact of nutrition and psychology in the prevention and remission of Type 2 Diabetes
(Dr. David Unwin, Dr. Jen Unwin, Southport, U.K.)

15:45 – 16:15 Uhr **Pause**

16:15 Uhr **Discussion: Nutrition Recommendations to the General Public in Times of the Obesity and Diabetes Epidemic**
(Unwin, Unwin, Scholl, Lorkowski, Moderation: Falcone)

Ende der Veranstaltung um 17:45 Uhr

Sonntag, 10.05.2026

Wichtiger Hinweis:

Die Workshops sind ausschließlich für Teilnehmende am Online-Fortbildungskurs Gesundheitsförderung und Prävention gedacht, die den Abschluss zur/zum Präventivmediziner:in DAPM anstreben!

09:00 Uhr **Workshop 1:** Früherkennung der Arteriosklerose im High-End-Ultraschall
(Michel-Lambertz/Prevention First Ärzt:innen)

09:00 Uhr **Workshop 2:** Praktische Ernährungsberatung bei Übergewicht, Adipositas, Fettleber und (Prä-)Diabetes
(Lemberger/Mangiameli)

10:30 Uhr – 11:00 Pause

11:00 Uhr **Workshop 3:** Umsetzung eines Check-up-Konzepts in der Praxis
(Scholl)

11:00 Uhr **Workshop 4:** Praktische Trainingsberatung für Patienten
(Kurz/Treiber)

Ende der Veranstaltung 12:30 Uhr