

Prevention **Update** 2025

Deutsche Akademie für Präventivmedizin e.V.

Datum: **09./10. Mai 2025**

Ort: Favorite Parkhotel, Mainz

Zeit: 09.05.2025, 10:00 - 18:00 Uhr und 10.05.2025, 10:00 - 17:30 Uhr

Referenten:

Cand. med. Alessandro Falcone

Deutsches Diabetes Zentrum Düsseldorf

Dr. med. Peter Kurz

Internist, Ernährungsmedizin, Sportmedizin, München

M. Sc. Fabian Lechner

Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Institut für KI in der Medizin
Medizinische Fakultät der Philipps-Universität Marburg

Heike Lemberger

Dipl. Oecotrophologin, Hamburg

Dr. med. Renate Michel-Lambertz

Internistin und Kardiologin, Wiesbaden

Dr. med. Christian Morgenstern

Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin, Frankfurt

Prof. Christopher Palmer MD,

Founder and Director, Metabolic and Mental Health Program, McLean Hospital
Assistant Professor of Psychiatry, Harvard Medical School

Dr. med. Johannes Scholl

Internist, Ernährungs- und Sportmediziner, Rüdesheim

PD Dr. med. Ksenija Stach

Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie, Lipidologin DGFF, Mannheim

Dr. med. Adrian Treiber

Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie, Rüdesheim

Hinweis: Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potentielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern offenlegen. Es besteht kein Sponsoring der Veranstaltung. Die Gesamtaufwendungen der Veranstaltung belaufen sich auf ca. 80 000 €.

Freitag, 09.05.2025

ab 09:00 Uhr Registrierung

09:45 Uhr Begrüßung und Einführung in das Programm

10:00 Uhr **Arteriosklerose (1):** Risikofaktoren und Risikostratifizierung (Scholl)

10:45 Uhr **Arteriosklerose (2):** Neues zu Lipiden und Lipidsenkung (Stach)

11:30 – 11:35 Uhr Bewegte Pause

11:35 Uhr **Lebensstil (1):** Körperliche Aktivität und Sport (Kurz)

12:20 -13:30 Uhr **Mittagspause - Lunchbuffet**

13:30 Uhr **Keynote Lecture (1): Künstliche Intelligenz** – neue Entwicklungen in der Diagnostik und Patienten-Kommunikation (M.Sc. Fabian Lechner, Institut für KI in der Medizin, Marburg)

15:00 – 15:30 Uhr Speaker's Corner und Pause

15:30 Uhr **Lebensstil (2):** Prävention und Remission des Typ 2-Diabetes (Scholl)

16:15 Uhr **Longevity:** Nutzen & Risiken von Supplements und Anti-Aging-Medikamenten (Falcone)

17:00 Uhr: **Hot Topic: Food Addiction** – Ultraprozessierte Lebensmittel und Zucker (Scholl)

17:45 Uhr Diskussion Tag 1

Ende Tag 1: 18:00 Uhr

Samstag, 10.05.2025

10:00 Uhr **Krebs: Neues zu Prävention und Früherkennung** (Scholl)

10:45 Uhr **Hot Topic: Prävention orthopädischer Beschwerden beim Sport**
(Treiber/Morgenstern)

11:30 – 11:35 Uhr Bewegte Pause

11:35 Uhr **Update Frauenherzen und Gendermedizin** (Michel-Lambertz)

12:20 -13:30 Uhr Mittagspause – Lunchbuffet

13:30 Uhr **Keynote Lecture (2): Nutrition, Metabolism and Brain Health**
(Prof. Christopher Palmer MD, Harvard-Universität, Boston/MA, USA)

15:00 – 15:30 Uhr **Speaker´s Corner und Pause**

15:30 Uhr **Hot Topic: Prävention der Pflegebedürftigkeit** (Scholl)

16:15 Uhr **COVID-19 – neue Erkenntnisse und Studien** (Scholl)

17:00 Uhr **Diskussion / Zusammenfassung Tag 2**

Ende der Veranstaltung um 17:30 Uhr

Sonntag, 11.05.2024

Wichtiger Hinweis: Die Workshops sind ausschließlich für Teilnehmende am Online-Fortbildungskurs Gesundheitsförderung und Prävention gedacht!

09:00 Uhr **Workshop 1:** Früherkennung der Arteriosklerose im High-End-Ultraschall
(Michel-Lambertz/Prevention First Ärzt:innen)

09:00 Uhr **Workshop 2:** Praktische Ernährungsberatung bei Übergewicht, Adipositas, Fettleber und (Prä-)Diabetes
(Lemberger)

10:30 Uhr – 11:00 Pause

11:00 Uhr **Workshop 3:** Umsetzung eines Check-up-Konzepts in der Praxis
(Scholl)

11:00 Uhr **Workshop 4:** Praktische Trainingsberatung für Patienten
(Kurz/Treiber)

Ende der Veranstaltung 12:30 Uhr