

# Prevention Update 2024

*Deutsche Akademie für Präventivmedizin e.V.*

Datum: **26./27.04.2024**

Ort: Favorite Parkhotel, Mainz

Zeit: 26.04.2024, 10:00 - 18:00 Uhr und 27.04.2024, 10:00 - 17:30 Uhr

## Referenten:

**Dr. med. Christian Albrecht**

Internist und Kardiologe, Königstein

**Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. André Gessner**

Institut für Medizinische Mikrobiologie und Hygiene, Universitätsklinikum Regensburg

**Dr. med. Peter Kurz**

Internist, Ernährungsmedizin, Sportmedizin, München

**Heike Lemberger**

Dipl. Oecotrophologin, Hamburg

**Prof. David S. Ludwig**

Adipositas-Forscher, Harvard Universität, Boston

**Franca Mangiameli**

Dipl. Oecotrophologin, Hamburg

**Dr. med. Renate Michel-Lambertz**

Internistin und Kardiologin, Wiesbaden

**Prof. Dr. med. Tobias Raupach**

Internist, Kardiologe, Universitätsklinikum Bonn

**Dr. med. Johannes Scholl**

Internist, Ernährungs- und Sportmediziner, Rudesheim

**PD Dr. med. Ksenija Stach-Jablonski**

Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie, Lipidologin DGFF, Mannheim

**Dr. Nicolai Worm**

Ernährungswissenschaftler, München

**Prof. Andrew Mente**

Epidemiologe, Population Health Research Institute, Hamilton/Ontario, Kanada

**Hinweis:** Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potentielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern offenlegen. Es besteht kein Sponsoring der Veranstaltung. Die Gesamtaufwendungen der Veranstaltung belaufen sich auf ca. 60 000 €.

## Freitag, 26.04.2024

### ab 09:00 Uhr Registrierung

09:45 Uhr Begrüßung und Einführung in das Programm

10:00 Uhr **Arteriosklerose (1):** Risikofaktoren und Risikostratifizierung (Scholl)

10:45 Uhr **Arteriosklerose (2):** Neues zu Lipiden und Lipidsenkung (Stach-Jablonski)

*11:30 – 11:35 Uhr Bewegte Pause*

11:35 Uhr **Hot Topic: Frauenherzen** – Besonderheiten der Prävention bei Frauen (Michel-Lambertz)

### 12:20 -13:30 Uhr **Mittagspause - Lunchbuffet**

13:30 Uhr **Lebensstil (1):** Prävention der sexuellen Dysfunktion (Worm)

14:15 Uhr **Lebensstil (2):** Prävention und Remission des Typ 2-Diabetes (Scholl)

*15:00 – 15:05 Uhr Bewegte Pause*

15:05 Uhr **Lebensstil (3):** Körperliche Aktivität und Sport (Kurz)

15:50 – 16:15 Uhr Speaker's Corner und Pause

16:15 Uhr **Kardiologie:** Neues zur KHK-Diagnostik und Bildgebung (Albrecht)

17:00 Uhr: **Mikrobiom:** Fortschritte auf dem Weg zur therapeutischen Nutzung (Gessner)

17:45 Uhr Zusammenfassung Tag 1

Ende Tag 1: 18:00 Uhr

## Samstag, 27.04.2024

10:00 Uhr **Krebs:** Neues zu Prävention und Früherkennung (Scholl)

10:45 Uhr **Adipositas (1):** Update Causes and Therapy of Obesity (Ludwig)

*11:30 – 11:35 Uhr Bewegte Pause*

11:35 Uhr **Adipositas (2):** Neue Therapieoptionen mit Hormonen (Scholl)

*12:20 -13:30 Uhr Mittagspause - Lunchbuffet*

13:30 Uhr **Keynote Lecture: The PURE Study –unbiased insights into the field of nutrition, health and dietary patterns**  
(Prof. Andrew, McMaster University, Hamilton/Ontario, Kanada)

*15:00 – 15:05 Uhr Bewegte Pause*

15:00 – 15:30 Uhr Speaker´s Corner und Pause

15:30 Uhr **Tabakentwöhnung und Tabakpolitik** (Raupach)

16:15 Uhr **Gesundheitspolitik:** Fortschritte in der Prävention? (Scholl)

17:00 Uhr Diskussion / Zusammenfassung Tag 2

Ende der Veranstaltung um 17:30 Uhr

**Sonntag, 28.04.2024**

**Wichtiger Hinweis: Die Workshops sind ausschließlich für Teilnehmende am Online-Fortbildungskurs Gesundheitsförderung und Prävention gedacht!**

09:00 Uhr     **Workshop 1:** Früherkennung der Arteriosklerose im High-End-Ultraschall  
(Michel-Lambertz/PF Ärzte)

09:00 Uhr     **Workshop 2:** Praktische Ernährungsberatung bei Übergewicht, Adipositas, Fettleber und (Prä-)Diabetes  
(Mangiameli/Lemberger)

10:30 Uhr – 11:00 Pause

11:00 Uhr     **Workshop 3:** Umsetzung eines Check-up-Konzepts in der Praxis  
(Scholl/PF Ärzte)

11:00 Uhr     **Workshop 4:** Praktische Trainingsberatung für Patienten  
(Kurz/Schomaker)

Ende der Veranstaltung 12:30 Uhr