

3. Prevention Update 2023

Deutsche Akademie für Präventivmedizin e.V.

Datum: **12. - 13. Mai 2023**

Ort: Favorite Parkhotel, Mainz

Zeit: 12.05.2023, 10:00 - 18:00 Uhr und 13.05.2023, 10:00 - 17:30 Uhr

Das Prevention Update 2021 wurde von der LÄK Hessen mit 17 FBP zertifiziert.

Referenten:

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. André Gessner

Institut für Medizinische Mikrobiologie und Hygiene, Universitätsklinikum Regensburg

Dr. med. Peter Kurz

Internist, Ernährungsmedizin, Sportmedizin, München

Prof. David S. Ludwig

Adipositas-Forscher, Harvard Universität, Boston

Franca Mangiameli

Dipl. Oecotrophologin, Hamburg

Dr. Malte Rubach

Ernährungswissenschaftler und Buchautor, München

Dr. med. Johannes Scholl

Internist, Ernährungs- und Sportmedizin, Rudesheim

PD Dr. med. Ksenija Stach-Jablonski

Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie, Lipidologin DGFF, Mannheim

Dr. Nicolai Worm

Ernährungswissenschaftler, München

Hinweis: Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potentielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern offenlegen. Es besteht kein Sponsoring der Veranstaltung. Die Gesamtaufwendungen der Veranstaltung belaufen sich auf ca. 60 000 €.

Freitag, 12. Mai 2023

ab 09:00 Uhr Registrierung

09:45 Uhr Begrüßung und Einführung in das Programm

10:00 Uhr **Arteriosklerose (1):** Neues zur Lipiden und Lipidsenkung (Stach-Jablonski)

10:45 Uhr **Arteriosklerose (2):** Risikofaktoren und Risikostratifizierung (Scholl)

11:30 – 11:35 Uhr Bewegte Pause

11:35 Uhr **Ernährung (1):** Prävention und Therapie der Adipositas (Worm)

12:20 -13:30 Uhr **Mittagspause - Lunchbuffet**

13:30 Uhr **Ernährung (2):** Chrono-Nutrition und Intervallfasten (Mangiameli)

14:15 Uhr **Ernährung (3):** Prävention und Remission des Typ 2-Diabetes (Scholl)

15:00 – 15:05 Uhr Bewegte Pause

15:05 Uhr **Sport zur Prävention:** Update zu Trainingskonzepten und Umsetzung (Kurz)

15:50 – 16:15 Uhr Speaker´s Corner und Pause

16:15 Uhr **HOT TOPIC: Die Rolle des Mikrobioms für die Prävention** (Gessner)

17:45 Uhr Zusammenfassung Tag 1

Ende Tag 1: 18:00 Uhr

Samstag, 13. Mai 2023

10:00 Uhr **Krebs:** Neues zu Prävention und Früherkennung (Scholl)

10:45 Uhr **HOT TOPIC: Ernährung und Klimawandel** (Rubach)

11:30 – 11:35 Uhr Bewegte Pause

11:35 Uhr **Demenz:** neue Ansätze zur Prävention und Therapie (Scholl)

12:20 -13:30 Uhr Mittagspause - Lunchbuffet

13:30 Uhr **HOT TOPIC: The Carbohydrate-Insulin Model: A Physiological Perspective on the Obesity Pandemic**
(Prof. David Ludwig/Harvard Universität, Boston)

15:00 – 15:05 Uhr Bewegte Pause

15:00 – 15:30 Uhr Speaker´s Corner und Pause

15:30 Uhr **Werbung:** Präventive Health Claims kritisch hinterfragt (Worm/Scholl)

16:15 Uhr **Genanalysen:** Die Zukunft der Prävention? (Scholl)

17:00 Uhr Diskussion / Zusammenfassung Tag 2

Ende der Veranstaltung um 17:30 Uhr

Sonntag, 14. Mai 2023

Wichtiger Hinweis: Die Workshops sind ausschließlich für Teilnehmende am Online-Fortbildungskurs Gesundheitsförderung und Prävention gedacht!

09:00 Uhr **Workshop 1:** Früherkennung der Arteriosklerose im High-End-Ultraschall
(Michel-Lambertz/PF Ärzte)

09:00 Uhr **Workshop 2:** Praktische Ernährungsberatung bei Übergewicht, Adipositas, Fettleber und (Prä-)Diabetes
(Mangiameli/Lemberger)

10:30 Uhr – 11:00 Pause

11:00 Uhr **Workshop 3:** Sonografische Quantifizierung des Leberfettgehalts
(Scholl/PF Ärzte)

11:00 Uhr **Workshop 4:** Praktische Trainingsberatung für Patienten
(Kurz/Schomaker)

Ende der Veranstaltung 12:30 Uhr