

2. Prevention Update 2021

Deutsche Akademie für Präventivmedizin e.V.

Datum: **17. - 18. September 2021**

Ort: Haus des Gastes/Bürgerhaus, Hautvillerplatz 1, 65399 Kiedrich

Zeit: 17.09.2019, 10:00 - 18:00 Uhr und 18.09.2018, 10:00 - 17:30 Uhr

Das Prevention Update 2021 ist von der LÄK Hessen mit 17 Fortbildungspunkten zertifiziert.

Referenten:

Dr. med. Christian Albrecht

Internist, Kardiologe, Bad Homburg

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. André Gessner

Institut für Medizinische Mikrobiologie und Hygiene, Universitätsklinikum Regensburg

Dr. med. Peter Kurz

Internist, Ernährungsmedizin, Sportmedizin, München

Heike Lemberger

Dipl. Oecotrophologin, Hamburg

Dr. med. Elke Lorenz

Kardiologin, Ernährungsmedizinerin, Leitung der Lipidambulanz des Deutschen Herzzentrums, München

Franca Mangiameli

Dipl. Oecotrophologin, Hamburg

Prof. Dr. med. Tobias Raupach

Internist, Kardiologe, Universitätsklinikum Bonn

Dr. med. Johannes Scholl

Internist, Ernährungs- und Sportmedizin, Rüdeshelm

PD Dr. phil. nat. Dr. med. habil. Martin Stürmer

Virologe, IMD Medizinisches Versorgungszentrum Labor Frankfurt

Dr. Nicolai Worm

Ernährungswissenschaftler, München

Hinweis:

Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potentielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern offenlegen. Es besteht kein Sponsoring der Veranstaltung. Die Gesamtaufwendungen der Veranstaltung belaufen sich auf ca. 40 000 €.

Freitag, 17. September 2021

ab 09:00 Uhr Registrierung

- 09:45 Uhr** Begrüßung und Einführung in das Programm
- 10:00 Uhr **Arteriosklerose (1):** Lipide, Lipoproteine und neue Medikamente (Lorenz)
- 10:45 Uhr **Arteriosklerose (2):** Risikofaktoren und Risikostratifizierung (Scholl)
- 11:30 – 11:35 Uhr Bewegte Pause*
- 11:35 Uhr Aktuelles zu E-Zigarette und Tabakentwöhnung (Raupach)
- 12:20 -13:30 Uhr Mittagspause - Lunchbuffet
- 13:30 Uhr **Ernährung (1):** Prävention und Therapie der Adipositas (Worm)
- 14:15 Uhr **Ernährung (2):** Chrono-Nutrition und Intervallfasten (Mangiameli)
- 15:00 – 15:05 Uhr Bewegte Pause*
- 15:05 Uhr **Ernährung (3):** Mahlzeitenpläne, Fragen zur Umsetzung (Lemberger)
- 15:50 – 16:15 Uhr Speaker's Corner und Pause
- 16:15 Uhr **Ernährung (4):** Prä-Diabetes und Typ 2-Diabetes (Scholl)
- 17:00 Uhr **HOT TOPIC:** Die Bedeutung des Mikrobioms für die Prävention (Gessner)
- 17:45 Uhr Zusammenfassung Tag 1
- Ende Tag 1: 18:00 Uhr

*ab 19:30 Uhr optional: Networking Dinner mit den Referenten
im Gourmet-Restaurant „Groenesteyn“ in Kiedrich
(limitierte Teilnehmerzahl von 60 Personen)*

Samstag, 18. September 2021

10:00 Uhr Sport zur Prävention: was, wie häufig und wie intensiv? (Kurz)

10:45 Uhr Prävention der Demenz (Scholl)

11:30 – 11:35 Uhr Bewegte Pause

11:35 Uhr **HOT TOPIC:** Die Corona-Pandemie – Lehren für die Prävention (Stürmer)

12:20 -13:30 Uhr Mittagspause - Lunchbuffet

13:30 Uhr Primärprävention 2021 auf dem ESC-Kongress (Albrecht/Scholl)

14:15 Uhr Fake-News 2021 zu Ernährung und Prävention (Worm/Scholl)

14:15 – 14:20 Uhr Bewegte Pause

15:05 – 15:30 Uhr Speaker´s Corner und Pause

15:30 Uhr Prävention und Früherkennung von Krebserkrankungen (Scholl)

16:15 Uhr Gesundheitspolitik und Landespolitik: Der Stellenwert der Prävention (Scholl)

17:00 Uhr Diskussion / Zusammenfassung Tag 2

Ende der Veranstaltung um 17:30 Uhr