

Vorläufiges Programm

## 14. Fortbildungskurs zum Präventivmediziner DAPM

vom 11.-19. September 2020 in Kiedrich im Rheingau

### Referenten:

**Dr. med. Christian Albrecht**

Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie,  
Bad Homburg

**Oliver Albrecht**

Theologe, Propst für Rhein-Main der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau

**Dr. med. Elisabeth Dernbach**

Fachärztin für Innere Medizin, Kardiologie, Frankfurt

**Dr. med. Johannes Flechtenmacher**

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Osteologe (DVO), Rehabilitationswesen,  
Physikalische Therapie, Chirotherapie, Präsident des Berufsverbandes für Orthopädie und  
Unfallchirurgie e.V. (BVOU), Karlsruhe

**Dr. med. Lennart Knaack**

INTERSOM Köln, Zentrum für Schlafmedizin & Schlafforschung  
Privatärztliche Gemeinschaftspraxis  
Dres. med. J. Janicki & L. Knaack, Köln

**Dr. med. Peter Kurz**

Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin, Prevention First, München

**Heike Lemberger**

Dipl. Oecotrophologin, Hamburg

**Dr. med. Elke Lorenz**

Kardiologin, Ernährungsmedizinerin,  
Leitung der Lipidambulanz des Deutschen Herzzentrums, München

**Hinweis:**

*Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potentielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern offenlegen. Es besteht kein Sponsoring der Veranstaltung, die Gesamtaufwendungen der Veranstaltung belaufen sich auf ca. 100 000 €.*

*Die Ultraschallgeräte für den Sono-Workshop werden von der Fa. Samsung zur Verfügung gestellt. Die Spiroergometrieinheiten für die Leistungsdiagnostik kommen von der Fa. Cortex bzw. aus der Praxis von Dr. Scholl.*

**Franca Mangiameli**

Dipl. Oecotrophologin, Hamburg

**Prof. Dr. med. Tobias Raupach**

Internist, Kardiologe, Professur für Lehrforschung und Lehrentwicklung, Abteilung Kardiologie und Pneumologie, Zentrum Innere Medizin, Universitätsklinikum Göttingen

**Dr. Imke Reese**

Oecotrophologin, München

**Dr. med. Michael Schneider**

Facharzt für Innere Medizin und Arbeitsmedizin, Tropenmedizin, Sportmedizin, Ernährungsmedizin, Gesundheitsökonom (ebs). Leitender Werksarzt von Boehringer Ingelheim, Ingelheim am Rhein.

**Dr. med. Ralph Schomaker**

Facharzt für Chirurgie / Unfallchirurgie, Facharzt für Allgemeinmedizin, Zentrum für Sportmedizin, Münster

**Dr. med. Johannes Scholl**

Internist, Ernährungs- und Sportmediziner  
Prevention First, Rüdeshelm

**Dr. rer. nat. Lukas Schwingshackl**

Ernährungswissenschaftler, Epidemiologe, Institut für Evidenz in der Medizin und Cochrane Deutschland Stiftung, Universitätsklinikum Freiburg

**Prof. Dr. med. Jörg Trojan**

Internist, Gastroenterologe, Sprecher des Schwerpunkts Gastrointestinale Onkologie, Medizinische Klinik 1, Universitätsklinikum Frankfurt

**Dr. Nicolai Worm**

Ernährungswissenschaftler und Buchautor, München

## Freitag, 11.09.2020

- 11:30 – 13:00: Registrierung und Ausgabe der Seminarunterlagen  
*Bei Ankunft servieren wir für die Teilnehmer einen Corona-gerechten „Lunch in der Box“ vom Top Caterer Consortium.*
- 13:15 – 14:00: **Gesundheitsförderung und Prävention:** Einführung in das Konzept der DAPM und das Kursprogramm (Scholl)
- 14:00 – 15:30: **Evidenz-basierte Medizin**  
Theorie EBM, Ebenen der Evidenz in Therapie, Diagnostik und Screening-Untersuchungen, kritische Bewertung von Studien (Schwingshackl)
- 15:30 – 16:00: **Pause**
- 15:45 – 17:15: **Arteriosklerose: Pathophysiologie und Risikofaktoren.**  
Rauchen, [Cholesterin/Lipoproteine], arterielle Hypertonie, [Diabetes], „neue“ Risikofaktoren (Scholl)
- 17:15 – 17:30: **Pause**
- 17:30 – 18:15: **Cholesterin – komplizierter als gedacht.** Die differenzierte Sichtweise der Lipoproteine und der Einfluss der Ernährung (Lorenz)
- 18:15 – 19:00: **Risikostratifizierung in der Praxis:** Wie bestimme ich aus den Risikofaktoren das Herz-Kreislauf-Risiko meines Patienten? incl. Software-Demo (Scholl)

## Samstag, 12.09.2020

- 08:00 – 09:30: **Theorie der Leistungsdiagnostik und Trainingsplanung:**  
Spiroergometrie, Belastungsschemata, Trainingsbereiche  
(Schomaker)
- 09:30 – 09:45: **Pause**
- 09:45 – 11:15: **Workshop I: Praktische Leistungsdiagnostik**  
Spiroergometrie-Test (Demo) und Fallbeispiele  
(Schomaker, Scholl)
- 11:30 – 12:30: Sportprogramm mit den Personal Trainern:  
4 Gruppen (s. separates Programm)
- 12:30 – 14:00: **Mittagspause**
- 14:00 – 15:30: **Der Stellenwert von körperlicher Aktivität und  
Fitness in der Prävention** (Scholl)
- 15:30 – 15:45: **Pause**
- 15:45 – 17:15: **Trainingsplanung und Ernährung im Sport**  
Empfehlungen für Athleten und Patienten (Scholl)
- 17:15 – 17:30: **Pause**
- 17:30 – 19:00: **Warum wir schlafen:** Die unterschätzte Bedeutung des  
Schlafs für die Prävention (Knaack)

## Sonntag, 13.09.2020

- 08:00 – 09:30: **Screening auf Krebserkrankungen:** Krebsstatistik in Deutschland, Primärprävention vs. Screening am Beispiel von Mamma-CA und Bronchial-CA (Scholl)
- 09:30 – 09:45: **Pause**
- 09:45 – 10:30: **Prävention und Früherkennung des Kolorektalen Karzinoms:** Evidenz zu alten und neuen Stuhltests, Tumormarkern, Koloskopie und virtueller Koloskopie (Trojan)
- 10:30 – 11:15: **Prostatakarzinom:** Die Problematik der Früherkennung am Beispiel des PSA-Screenings (Scholl)
- 11:30 – 12:30: Sportprogramm mit den Personal Trainern: 4 Gruppen (s. separates Programm)
- 12:30 – 14:00: **Mittagspause**
- 14:00 – 15:30: **Betriebliches Gesundheitsmanagement:** Das Fit im Leben – Fit im Job-Programm von Boehringer Ingelheim in der Quer- und Längsschnitt-Evaluation (Schneider)
- 15:30 – 15:45: **Pause**
- 15:45 – 16:30: **Sonne und Hautkrebsrisiko:** Was bringt das Screening? Wieviel Sonne ist verträglich, ab wann wird es gefährlich? (Scholl)
- 16:30 – 17:15: **Apps in der Prävention?** Wozu? Und welche sind empfehlenswert? (Dernbach)
- 17:15 – 17:30: **Pause**
- 17:30 – 18:15: **Schutzimpfungen:** aktuelle Impfempfehlungen und Kontroversen, Umgang mit „Impfgegnern“ (Schneider)
- 18:15 – 19:00: **Prävention in der Reisemedizin** (Schneider)

## Montag, 14.09.2020

- 08:00 – 08:45: **REMISSION IS POSSIBLE:** Von der Pathophysiologie zur Prävention und Rückbildung des Typ 2-Diabetes (Scholl)
- 08:45 – 09:30: **Übergewicht und Adipositas bei Erwachsenen**  
Ursachen und Folgen der Adipositas-Epidemie (Worm)
- 09:30 – 09:45: **Pause**
- 09:45 – 10:30: **Ernährung bei NAFLD, Prä-Diabetes und Typ 2-Diabetes:**  
Aktuelle Studienlage vs. „alte Leitlinien“ (Worm)
- 10:30 – 11:15: **Ernährungstherapie bei Unverträglichkeiten im Erwachsenenalter**  
– zwischen Kreuzreaktionen und Modediäten (Reese)
- 11:30 – 12:30: Sportprogramm mit den Personal Trainern:  
4 Gruppen (s. separates Programm)
- 12:30 – 14:00: **Mittagspause**
- 14:00 – 16:30: **Workshop: Dem Tabakkonsum Einhalt gebieten**  
Ärzte in Prävention und Therapie der Tabakabhängigkeit (Raupach)
- Dazwischen: **15:30 – 15:45 Pause**
- 16:30 – 17:15: **Aktuelles zu E-Zigarette, Verdampfer und Shisha**  
(Raupach)
- 17:15 – 17:30: **Pause**
- 17:30 – 19:00: **Fake News zur Prävention** (Worm/Scholl im Dialog)  
Themen u.a. Salz, Fleisch und Fleischersatz, vegane Ernährung und Klimawandel, Omega-3-Fettsäuren, Vitamin D (Scholl/Worm)

## Dienstag, 15.09.2020

- 08:00 – 08:45: **Umsetzung eines Ernährungskonzepts im Unternehmen:**  
Möglichkeiten der Optimierung der Kantinenverpflegung  
(Mangiameli/Lemberger)
- 08:45 – 09:30: **Von Ancel Keys zum Nutriscore:** „Eine kurze Geschichte der  
Ernährungsempfehlungen“ (Scholl)
- 9:30-9:45 Uhr Pause
- 09:45 – 11:15: **Kritische Bewertung von „Modediäten“:** u.a. „pflanzenbasierte“  
Ernährung, vegane Ernährung, Intervallfasten, Heilfasten  
(Mangiameli/Lemberger)
- 11:30 – 12:30: Sportprogramm mit den Personal Trainern:  
4 Gruppen (s. separates Programm)
- ab 14:30 Uhr **Rahmenprogramm (bitte Anmeldung!)**  
im ehemaligen Zisterzienserkloster Eberbach,  
Start ist an der Klosterpforte (Zugang aus dem Klostergarten!)  
**pünktlich um 14:30 Uhr**

## Mittwoch, 16.09.2020

- 08:00 – 09:30: **Präventionsthemen auf dem *Online ESC-Kongress 2020***  
Ein kritischer Kongressbericht zu den neuesten Studien (Kurz/Scholl)
- 09:30 – 09:45 Uhr **Pause**
- 09:45 – 11:15: **Die Früherkennung der subklinischen Arteriosklerose:**  
Der Stellenwert der IMT-Messung und der Beurteilung von Plaques  
als praktikables und didaktisch wertvolles Screening-Tool (Scholl)
- 11:30 – 12:30: Sportprogramm mit den Personal Trainern:  
4 Gruppen (s. separates Programm)
- 12:30 – 14:00: **Mittagspause**
- 14:00 – 15:30: **Ultraschall-Workshop:** Möglichkeiten der IMT-Messung und Plaque-  
Detektion mit High-End-Ultraschallgeräten  
(Kurz, Scholl)
- 15:30 – 15:45: **Pause**
- 15:45 – 17:15: **Stressbelastungen und Burnout**  
Das psychologische Stressmodell; Epidemiologie, Screening-  
Methoden und Klinik des Burnout-Syndroms (Kurz)
- 17:15 – 17:30: **Pause**
- 17:30 – 19:00: **Workshop: Früherkennung einer Burnout-Gefährdung**  
  
Gruppenarbeit an Fallbeispielen (Kurz)



## Donnerstag, 17.09.2020

- 08:00 – 11:15: **Praxis-Workshop: Wie berate ich meine Patienten?**
- 08:00 – 11:15: Das Prevention First-Konzept: Patientenberatung und Schulungsmaterialien der DAPM (Scholl, Kurz)
- Kleingruppenarbeit mit Entwicklung von Beratungs- und Behandlungsstrategien anhand konkreter Fallbeispiele,
- Präsentation der Ergebnisse ab ca. 10:30 Uhr
- dazwischen 09:30 – 09:45 Uhr Pause
- 11:30 – 12:30: Sportprogramm mit den Personal Trainern:  
4 Gruppen (s. separates Programm)
- 12:30 – 14:00: **Mittagspause**
- 14:00 – 15:30: **Stellenwert von Kraft und Koordination in der Präventivmedizin:**  
Theorie des Krafttrainings, funktionelles Krafttraining bei verschiedenen Zielgruppen und Zielsetzungen (u.a. Adipositas, Diabetes, durch Sitzen bedingte Beschwerden des Bewegungsapparates) (Kurz)
- 15:30 – 15:45: Pause
- 15:45 – 17:15: **Prävention in der Orthopädie: Evidenz basierte Präventionskonzepte bei/für Cox- und Gonarthrose**  
(Flechtenmacher)
- 17:15 – 17:30: Pause
- 17:30 – 18:15: **Möglichkeiten der Demenzprävention:** neue Erkenntnisse zum Einfluss von Genetik und Lebensstil (Scholl)
- 18:15 – 19:00: **Rationale Diagnostik in der Kardiologie:** Wann wähle ich welches diagnostische Verfahren, Fallbeispiele (Albrecht)

## Freitag, 18.09.2020

08:00 – 11:15: **Workshop: WIE wollen wir alt werden?** Was kann, soll und darf die Medizin?

Der gesundheitspolitische Aspekt (Scholl)

Der ärztliche Aspekt (Christian Albrecht)  
Internist – Kardiologe, Bad Homburg

Der ethische Aspekt (Oliver Albrecht)  
Theologe, Propst für Rhein-Main der Evangelischen Kirche  
in Hessen und Nassau

Dazwischen ca. 10:00 – 10:15 Pause

11:30 – 12:30: Sportprogramm mit den Personal Trainern:  
4 Gruppen (s. separates Programm)

12:30 – 14:00: **Mittagspause**

14:00 – 15:30: **Medikamente in der Primär- und Sekundärprävention:**  
"The Lower - The Better" vs. "The Earlier - The Better":  
Kritische Bewertung der aktuellen Leitlinien  
(Scholl/Albrecht)

15:30 – 15:45: **Pause**

15:45 – 16:30: **Gesundheitliche Aspekte des moderaten Weingenusses**  
Epidemiologische Daten, Pathophysiologie, Beeinflussung von  
Arteriosklerose und Diabetes (Scholl)

*ab 17 Uhr Rahmenprogramm: Führung durch Weingut Robert Weil  
MUSS LEIDER CORONABEDINGT ENTFALLEN!*

**ab 19 Uhr Empfang und anschl. Gala-Dinner mit Weinverkostung  
im Gourmet-Restaurant „Groenesteyn“ in Kiedrich  
(Corona-Regeln werden selbstverständlich beachtet)**

## Samstag, 19.09.2020

- 9:00 – 09:45: **„Jungbrunnen Antioxidantien und Hormone?“**  
Ein Blick hinter die Kulissen der „Anti-Aging-Scharlatanerie“  
(Scholl)
- 09:45 – 10:30: **Motivation zur Prävention** – Theorie und Praxisworkshop (Kurz)
- 10:30 – 10:45 Uhr **Pause**
- 10:45 – 11:30: **Keynote-Lecture: Prävention in der Gesundheitspolitik** (Scholl)
- 11:30 – 12:15: **Diskussion der Gesamtveranstaltung**
- 12:15 – 13:30: **Mittagspause** („Lunch in der Box“ wird vor Ort serviert)
- 13:30 – 14:30: **Abschluss-Prüfung (Multiple Choice)**
- anschließend Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen  
und der Urkunden

**Veranstaltungsende spätestens 15:00 Uhr**