

# 1. Prevention Update 2019

*Deutsche Akademie für Präventivmedizin e.V.*

Datum: **13. und 14. September 2019** (Freitagnachmittag und Samstag)

Ort: Haus des Gastes/Bürgerhaus, Hautvillerplatz 1, 65399 Kiedrich

Zeit: 13.09.2019, 13:00 Uhr - 19:00 Uhr und  
14.09.2019, 08:30 Uhr - 18:00 Uhr

Beantragte Fortbildungspunkte: 16

## Referenten:

### **Dr. med. Christian Albrecht**

Internist, Kardiologe  
Bad Homburg

### **Eric Koletzki**

Facharzt für Innere Medizin, Ernährungsmedizin, Sportmedizin  
Frankfurt

### **PD Dr. med. Dieter Kunz**

Facharzt für Psychiatrie, Schlafforscher  
Klinik für Schlaf- und Chronomedizin, St. Hedwig-Krankenhaus, Berlin

### **Dr. med. Peter Kurz**

Internist, Ernährungsmedizin, Sportmedizin  
München

### **Heike Lemberger**

Dipl. Oecotrophologin  
Hamburg

### **Prof. Dr. med. Tobias Raupach**

Internist, Kardiologe, Professur für Lehrforschung und Lehrentwicklung, Abteilung  
Kardiologie und Pneumologie, Zentrum Innere Medizin, Universitätsklinikum Göttingen

### **Dr. med. Johannes Scholl**

Internist, Ernährungsmedizin, Sportmedizin  
Rüdesheim

### **Dr. Nicolai Worm**

Ernährungswissenschaftler  
München

## Freitag, 13. September 2019

### ab 11:30 Uhr Registrierung

- 13:00 Uhr** Begrüßung und Einführung in das Programm
- 13:15 Uhr Nikotin und Tabak: Aktuelles zu E-Zigarette, Verdampfer und Shisha (Raupach)
- 14:00 Uhr Prävention im deutsche Gesundheitswesen: Steuern, Gesetze, Verbraucherschutz und Lebensmittelkennzeichnung (Scholl)
- 14:45 Uhr Arteriosklerose: Lipide, Lipoproteine und das „Residual Risk“ (Scholl)
- 15:30 Uhr Speaker´s Corner und Pause
- 16:00 Uhr Arterielle Hypertonie: Lebensstil, Medikamente, Leitlinien (Albrecht)
- 16:45 Uhr Körperliche Aktivität und Sport (1): Ausdauertraining (Kurz)
- 17:30 Uhr Körperliche Aktivität und Sport (2): Krafttraining (Koletzki)
- 18:15 Uhr **HOT TOPIC:** Die Rolle des Schlafs für die Prävention (Kunz)

Ende Tag 1: 19:00 Uhr

ab 19:30 Uhr *optional: **Networking Dinner im Hotel zum Krug, Hattenheim**  
(Achtung: auf 50 Personen **limitierte Teilnehmerzahl!**)  
Bitte im Anmeldeformular ankreuzen, ob Teilnahme gewünscht wird.*

## Samstag, 14. September 2019

- 08:30 Uhr Ernährung (1): **Adipositas**, ist eine Kalorie eine Kalorie? (Worm)
- 09:15 Uhr Ernährung (2): **Kohlenhydrate, Fette** und Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Worm)
- 10:00 Uhr **HOT TOPIC: Fake News** zur Prävention (Worm/Scholl im Dialog)
- 10:45 Uhr Pause und Speaker´s Corner
- 11:15 Uhr Ernährung (3): **Prä-Diabetes und Typ 2-Diabetes** (Scholl)
- 12:00 Uhr Ernährung (4): **Durchblick im Diäten-Wirrwarr**. Modediäten und ihre Bewertung aus Sicht der Ernährungswissenschaftlerin (Lemberger)
- 12:45 Uhr Mittagspause (Mittagessen, Buffet inklusive)
- 14:00 Uhr **Psyche und Motivation** in der Beratung zur Prävention (Kurz)
- 14:45 Uhr **HOT TOPIC: Prävention der Demenz**, Lebensstil vs. Genetik (Scholl)
- 15:30 Uhr Pause und Speaker´s Corner
- 16:00 Uhr **Krebsrisiko** und Screening auf Krebserkrankungen (Scholl)
- 16:45 Uhr Ernährung (5): **Alkohol und Wein** (Scholl)
- 17:30 Uhr Zusammenfassung/Diskussion der Veranstaltung

Ende der Veranstaltung um 18:00 Uhr